

Neurodynamics in cervico-brachiale pijn

Inleiding

Pijn wordt opgewekt en gemoduleerd door het zenuwstelsel, dus ook cervico-brachiale pijn. In dit seminar focussen we op de rol van de spinale en perifere zenuwen op die pijn. We proberen antwoord te krijgen op vragen als:

- Is die schouder of elleboogpijn van cervicale, thoracale of lokale oorsprong?
- Is die uitstralende pijn radiculair of niet radiculair?
- Is er acute inflammatie of niet en wat betekent dat voor mijn aanpak?

In een helder opgebouwd lesplan krijg je inzicht hoe je door middel van anamnese en assessment antwoord krijgt op die vragen. De gepresenteerde behandeltechnieken focussen allen op de beïnvloeding van de nocisensorische input en de modulatie van de betrokken zenuwen op de nek-schouderpijn.

Theorie	Praktijk
Spinale thoraco-cervicale innervatie : <ul style="list-style-type: none"> • Rami dorsales • Rami ventrales 	Bewegings-assessment gericht op : <ul style="list-style-type: none"> • Algemene beweeglijkheid • Compressie- en decompressie ter detectie van radriculaire input
N. Phrenicus en N. Accessorius : <ul style="list-style-type: none"> • Onderlinge connecties • Invloed van ademhaling op de CWK 	Neurogene palpatie : <ul style="list-style-type: none"> • Palpatie van perifere zenuwen • Interpretatie van de palpatie
Plexus brachialis <ul style="list-style-type: none"> • De belangrijkste zenuwen • Verloop en functie 	Pijnklinisch neurogeen assessment : <ul style="list-style-type: none"> • Strijken en prikken ter evaluatie van: <ul style="list-style-type: none"> ○ Inflammatoir postinflammatoir stadium ○ Radiculair en pseudo-radiculair syndroom • Sympathicus drive tests.
Nocisensorische input en pijn <ul style="list-style-type: none"> • Relatie tussen weefselbeschadiging en pijn 	Behandelingstechnieken. Neurodynamics voor: <ul style="list-style-type: none"> • Spinale zenuwen • N. Phrenicus

<ul style="list-style-type: none"> • Neurotags en hun betekenis. • De rol van het sympathisch zenuwstelsel 	<ul style="list-style-type: none"> • N. Accessorius • Plexus brachialis takken. • Sympathicus demping
<p>Nocisensoriek en inflammatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • De rol van nocisensors • De rol van sympathisch zenuwstelsel 	